



Bakancsban, vasparipával!



VASUTAS TERMÉSZETJÁRÓK SZÖVETSÉGE

16./2014. VTSZ.

Kapják: valamennyi szakosztály, önálló egyesület,
felügyelő bizottság, elnökség

13. sz. KÖRLEVÉL a XXX. LOKOMOTÍV 424 teljesítménytúra kiírása (nyílt túra)

A LOKOMOTÍV Turista Egyesület és a Vasutas Természetjárók Szövetsége 2014-ben is közösen rendezi meg – a teljesítménytúrákat kedvelő természetjáró sporttársaink számára mindig nagy élményt nyújtó – Lokomotív 424-es teljesítménytúrát, melyre az idén megszakítás nélkül **harmincadik alkalommal** kerül sor. A túrán mód és alkalom kínálkozik fizikai állóképességünk felmérésére és fejlesztésére két rövid távú, 14 és 24 km-es, valamint egy hosszú távú, 42 km-es útvonalon.

A túra időpontja: 2014. október 4. (szombat)

Találkozás: Szokolya vasútállomás, megközelíthető Bp. Nyugati pu-ról az 5.41, 6.41, 7.41 és 8.41-kor induló vonatokkal (Vácon át kell szállni vonatpótló buszra)

42 km-es táv adatai:

Táv: 42,98 km
Szint: 1330 m
Szintidő: 10 óra
Útvonal: Szokolya vá.-Magyarkút-Lokó pihenő-Nógrád-Csóványos-Kisínóci th.-Királyrét-Szokolya vá.

24 km-es táv adatai:

Táv: 24,17 km
Szint: 500 m
Szintidő: 4 óra 24 perc
Útvonal: Szokolya vá.-Magyarkút-Lokó pihenő-Nógrád-Bika-rét-Királyrét-Szokolya vá.

14 km-es táv adatai:

Táv: 14,2 km
Szint: 390 m
Szintidő: 4 óra 24 perc
Útvonal: Szokolya vá.-Magyarkút-Lokó pihenő-Szokolya vá.

RAJT: 42 km: 7.30 - 9.00 óra között, 24 és 14 km: 7.30-10.00 óra között

A 42 km-es túra hegyi maraton futásként vagy normál teljesítménytúráként teljesíthető. A maraton indulók közül az első három helyezett érem díjazásban részesül. A teljesítmény túrán indulók közül a szintidőn belül teljesítők oklevelet és kítűzöt kapnak. A 24 km-es túrát az előírt szintidőn belül teljesítők sorszámozott oklevelet, a harmadik alkalommal teljesítők emlékjelvényt kapnak. A 14 km-es túrát az előírt szintidőn belül teljesítők oklevelet és kítűzöt kapnak. A túrán résztvevők részére csokoládét, a célban teát és zsíros kenyeret biztosít a rendezőség. A túra kiírás megtekinthető a TTT honlapján, a <http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/tura?id=5584> oldalon.

Nevezési díjak:	42 km	24 km	14 km
VTSZ tagok:	600 Ft	450 Ft	300 Ft
Vendégek:	800 Ft	600 Ft	400 Ft

Hazautazás: Szokolyáról: a 13.00, 16.00, 17.00, 18.00 és 19.00-kor induló vonatokkal.

Az előzetes jelentkezéseket 2014. szeptember 30-ig kérjük írásban (vtsz1990@t-online.hu), vagy telefonon a VTSZ-hez (36-1-380-6161, vagy 06-20-296-0927) eljuttatni.

Budapest, 2014. szeptember 01.

Lokomotív Turista Egyesület

Vasutas Természetjárók Szövetsége

Mindenkit vár a Rendezőség!